

Caro(a) estudante,

O questionário a seguir tem como principal objetivo coletar dados sobre sua experiência como participante do Programa de Intercâmbio da Escola de Comunicações e Artes da USP.

As informações fornecidas são de fundamental importância para o aprimoramento de nosso trabalho e para o auxílio a futuros intercambistas da ECA. Por isso, o conteúdo redigido será disponibilizado no site da CRInt/ECA ([www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional)) para consulta.

Atenciosamente,

CRInt/ECA

## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO – CRInt ECA

Nome: Sarah Lídice Alfenas Moreira  
No. USP: 11771742 Curso na ECA: Jornalismo

### Dados do Intercâmbio

Universidade de destino: Université Lumière Lyon 2

Curso na IES: Comunicação \_\_\_\_\_

Período: ( ) 1º Semestre de \_\_\_\_ ( ) 2º Semestre de \_\_\_\_ (X) Ano Completo de 2022-2023

### **Parte I - Vida acadêmica**

1) Disciplinas cursadas:

▪ TD- Pratiques d'écriture (LESLA)
▪ CM- Histoire du cinéma 1 (LESLA)
▪ TD- Approches historiques de la photographie 1 (LESLA)
▪ TD- Economie française (DRI)
▪ TD- FEMI langue française (DRI)
▪ TD- Suivi de stage dans un secteur lié à l'éducation (DRI)
▪ TD- Histoire féministe de la France XIX-XXIème siècle (DRI)
▪ TD- La France et l'islam, du Moyen-Age à nos jours (DRI)
▪ TD- Compétences orales C1 (DRI)

2) Faça uma breve descrição dos programas das disciplinas cursadas, relatando quais foram as dificuldades/desafios enfrentados:

Todas as disciplinas que marquei como "(DRI)" foram disciplinas ofertadas exclusivamente para os estudantes internacionais. Eu as considereei mais fáceis e mais abordáveis, quase como se fossem "cartas brancas" para os estudantes estrangeiros. O caos no sistema de inscrição em disciplinas da Lyon2 me fez optar por escolher muitas das disciplinas do DRI, que têm sistema de inscrição simples. Quanto às outras, quase todas feitas no depto. "LESLA", me colocaram num ambiente 100% francês e foram interessantes do ponto de vista prático.

3) Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Por quê? Houve algum tipo de auxílio por parte da universidade a esse respeito (Academic Advisor)?

Sim, consegui me matricular e, sim, houve auxílio da parte da responsável pelos estudantes internacionais. O problema é que o sistema para inscrição e procura de disciplinas é análogo e arcaico, então tínhamos de estar preparadas para ler muitos papéis afixados em muros das paredes dos depts. quando da procura por disciplinas.

4) A quantidade de disciplinas escolhidas foi adequada? Comente.

**COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)**

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



Sim. A carga horária das disciplinas não foi grande e eu tinha tempo de sobra para tudo.

5) O conteúdo das disciplinas correspondeu às suas expectativas? Por quê?

Eu não tinha expectativas específicas em relação ao conteúdo em si. No geral, as matérias cumpriram o que prometeram no programa, só senti uma superficialidade geral no jeito de tratar os conteúdos (quando comparado a matérias da USP).

6) Qual(is) o(s) sistema(s) de avaliação utilizados nos cursos? Assinale quantas alternativas sejam necessárias.

- ( X ) Testes/provas ( X ) Trabalhos em classe  
( X ) Monografia individual ao final do período ( ) Monografia em grupo ao final do período  
( ) Outras (especifique): \_\_\_\_\_
- 

7) De maneira geral, qual era a principal estratégia de ensino na maioria das aulas?

- ( X ) Palestras/conferências do professor responsável pela disciplina.  
( ) Palestras/conferências de professores convidados  
( X ) Aulas dialogadas e debates mediados pelo professor da disciplina.  
( ) Outra (especifique): \_\_\_\_\_
- 

8) Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Universidade/ Faculdade?

- ( X ) Biblioteca (X) Restaurantes/ Lanchonetes  
( X ) Computadores (X) Centro Esportivo  
( X ) Alojamento ( X ) Tutor  
( ) Outras:

9) Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido ao idioma? ( ) Sim (X) Não  
Em caso afirmativo, explique suas principais dificuldades. \_\_\_\_\_

---

10) Em relação à qualidade do curso, você o considera melhor, pior ou equivalente a seu curso na ECA? Por quê?

Falarei "pior" em função da baixa profundidade dos assuntos abordados e da pouca ou quase nenhuma oferta de cursos com prática jornalística.

## Parte II - Integração

1) Houve atividades de recepção/integração para os estudantes estrangeiros?  
(X) Sim ( ) Não

Se a resposta for afirmativa, responda:



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



a) Quem as organizou?

O centro de acolhimento aos estudantes internacionais.

b) Como foram? Palestras, jogos e buffets na faculdade e viagens ocasionais para cidades francesas.

2) Durante o período em que estive na Universidade, você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros? Estrangeiros.

3) Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?

Os professores das matérias ofertadas apenas para os estudantes estrangeiros eram mais receptivos, mas todos eram acessíveis fora das aulas e por email.

4) Você enfrentou algum tipo de preconceito no ambiente acadêmico e/ou na cidade em que estudou? Não.

### Parte III – Documentação

1) Houve problemas em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?

Sem problemas. Dica: 1. marcar com antecedência a data para ida ao consulado, isso se faz online e de forma rápida. Lembro que marquei a data antes de ter recebido a carta de aceite, algo assim, para garantir que eu tivesse uma data boa, com “sobra” de dias para receber o visto no passaporte com certeza antes da data do vôo. 2. seguir à risca a lista de documentos demandados por eles (eles respondem dúvidas por email também).

2) Foi preciso se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)

Não, na França, só o visto foi necessário.

3) Na universidade/faculdade, que documentos você teve que fazer?

Documento	Valor da taxa
Carteira de estudante	0

### Parte IV – Alojamento/Moradia

1) Você morou em:

- ( X ) Alojamento da Universidade/ Faculdade      ( ) República  
( ) Casa de Família      ( ) Apartamento alugado

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478

( X ) Individual ( ) Compartilhado

a) Havia necessidade de permanência mínima?

Sim, de alguns meses, creio eu.

b) Como você avalia a qualidade do alojamento/moradia em relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?

Os dois alojamentos “Crous” onde morei supriram todas as necessidades. O 1o, Crous Madeleine, onde moravam muitos brasileiros, era um quarto com banheiro bem pequeno de 9m<sup>2</sup>, mas era confortável e super bem localizado. A cozinha era compartilhada com os moradores do andar e ficava bem suja às vezes, mas nada aterrorizante. O 2o alojamento onde morei era mais distante da faculdade, mas nada grave também, e era suuuuper confortável, nota 10 para os aptos tipo “studio” do Crous Patay!

c) Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse? Respondi aqui em cima!

2) Foi necessário efetuar depósito antecipado (caução) ? ( X ) Sim Não (.....)

a) De que maneira os pagamentos foram realizados?

Pagamos o caução e a taxa semestral de moradia no primeiro dia, juntamente ao pagto. do primeiro mês de aluguel (em resumo, uma facada em euros de uma vezada só). É sempre assim no sistema de entrada em moradias “Crous”. Pagávamos com o cartão de débito Wise.

## Parte V – Clima

1) Quais as condições climáticas que você enfrentou?

Na chegada, em fins de agosto, verão brando, o frio bravo (mínima -5, 6 graus, acho, começou no começo de novembro até fim de março). Depois, mudança tranquila de estações até um verão insuportavelmente quente, com ondas de calor terríveis em Lyon que tornam a vida insustentável. Ter um ventilador é recomendado para essa época.

2) Que tipo de roupa você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?

Roupas de frio que cumpram várias camadas no corpo são recomendadas. Dica: o [CSE Lyon](#), uma ONG de distribuição gratuita de alimentos e roupas para estudantes em Lyon, tem uma opção bem legal de roupas boas e gratis! Peguei muita coisa de inverno por lá :)

## Parte VI – Seguro-Saúde

1) Você já possuía seguro saúde de cobertura internacional ou precisou comprar para a viagem?

Comprei um seguro de saúde da Swiss Care apenas para os primeiros dois meses da viagem (confesso que peguei o mais barato, sem olhar muito a qualidade). Depois, finalizei a burocracia do Assurance Maladie (AM), o seguro de saúde francês, então tive, gratuitamente, esse seguro



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



para o território francês. Uma vez tendo o AM, pude pedir a Carte Européenne d'Assurance Maladie, que vale como seguro saúde para a Europa toda. Fiz esse esquema.

2) Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Teve problemas de atendimento?

Sim. Usei a minha "Carte Vitale", nosso equivalente sendo o cartão do SUS, para uma consulta de acompanhamento, outra de emergência e uma terceira de oftalmologia. Não tive problemas. Inclusive, dica: tendo a Carte Vitale e o número da Assurance Maladie, é possível dar entrada no processo da [Complémentaire Santé Solidaire \(CSS\)](#)\*, que é uma mutuelle gratuita. Ser assegurada por esta mutuelle específica, que é pública, me permitiu fazer o pedido dos meus óculos de forma gratuita. Em resumo: pela consulta, armação, mais lentes, paguei 0 euros! A CSS é genial.

\*para preenchimento e solicitação da CSS, é melhor procurar alguma assistente social do Crous, o processo é fácil, mas tem algumas etapas

## Parte VII – Custos

1) Você recebeu algum tipo de Bolsa de Estudos para realizar seu intercâmbio? (X)Sim ( ) Não  
Se sim, qual? \_Bolsa mérito da AUCANI

Transporte para o país (passagens aéreas ida e volta) R\$	Moradia (média de gastos por mês) R\$	Transporte na cidade (média de gastos por mês) R\$	Alimentação (média de gastos por mês) R\$	Taxas escolares/ Outras taxas	Seguro-Saúde R\$	Total de gastos aproximado para o período R\$
5914,37	1183,88	76 (barato pq descobri um jeito de pagar só 10euros no cartão TCL e tb andava muito de bicicleta*)	473,55	0	0	50.000

Média de cotação da moeda à época do intercâmbio: 5,50 (euro)

\*se vc gosta de bicicleta, em Lyon existe a [Free Velo](#), que empresta bicicletas gratuitamente aos estudantes free. E é ótimo, fácil e rápido andar de bike pela cidade!

## Parte VIII – CRInt ECA/AUCANI

1) Qual a sua avaliação em relação ao trabalho desenvolvido pela CRInt/ECA e AUCANI em relação a: divulgação dos programas, processo seletivo, atendimento pessoal, assistência prestada antes e durante o intercâmbio, etc.?

Todas as minhas necessidades foram atendidas. Considero ter recebido uma ótima assistência.

2) Que sugestões você faria para que os serviços prestados pela CRInt/ECA e/ou AUCANI fossem aperfeiçoados?

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



Algo “extra” a propor seria a existência de algum momento “pós-intercâmbio”, ou seja, com os alunos que acabaram de voltar, para que eles possam compartilhar os seus relatos e as dificuldades/facilidades de readaptação ao Brasil. Este processo pode ser difícil quando compartilhado com pessoas que não viveram necessariamente a experiência do intercâmbio. Pessoalmente, tenho curiosidade de saber como foi a experiência dos outros intercambistas, até como vias de entender como funcionam os outros países e se eles podem entrar como “objeto de desejo” de estudos para um futuro.

### **Parte IX - Conclusão**

1) Qual a avaliação que você faz do Intercâmbio e da experiência que você teve para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?

Em relação à vida pessoal, ganhos mil (conhecimento de si, capacidade de resolver problemas de forma independente, experiência de vida etc); academicamente, houve o ganho linguístico, mas não mais que isso, sendo bem crítica; profissionalmente, pensando no jornalismo, tive encontros com diversas pessoas e formei redes de contatos muito interessantes, tive experiência de entrevista em francês e me aprofundi na fotografia, o que foi bem gratificante!

2) Que conselhos e/ou dicas você daria para os estudantes que pretendem ir para o mesmo lugar em que você esteve?

A França é a grande Mamãe da Europa, aproveitem dos auxílios e tudo que há de gratuito (CAF, Assurance Maladie, Complémentaire Santé Solidaire, bicicleta gratuita, Passe-Cultura, Passe Kinocks para Festivais de Cinema (da Lyon2), saídas para fazer ski organizadas pela Lyon2 a 10 euros!) e gastem no restaurante Odília! Aproveitem também da França em si. Cada região desse país é rica em belezuras! Lyon, especificamente, fica perto dos Alpes e a universidade organiza várias trilhas durante o ano escolar (fique atento às randos do prof. Christophe). Ah, e não deixe de conhecer Marseille: é a melhor cidade. (A universidade de Marselha com a qual a ECA tem parceria fica ao lado de uma reserva natural, na praia, com uma das paisagens mais lindas da vida. Eu pensaria em ir estudar lá tb! haha).

3) Se achar necessário, utilize o espaço abaixo para mais informações/comentários.

Pode soar maluco, mas fiz uma viagem inteira na região da Bretanha fazendo “stop”, que é a famosa “carona”, e funcionou muito bem (possibilidades mais alternativas de viagens são possíveis e às vezes mais seguras por lá, tomando todos os cuidados :)

### **Informações adicionais para o Site da CRInt/ECA (opcional):**

1) Se quiser, deixe abaixo suas redes sociais e/ou endereço de e-mail para futuros intercambistas da ECA te contatarem:

- Facebook: [Sarah Lídice](#)

- Instagram: \_\_\_\_\_

- LinkedIn: \_\_\_\_\_

- E-mail: [sarahlidice@usp.br](mailto:sarahlidice@usp.br)

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central

Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil

[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)

Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



2) Breve depoimento para futuros intercambistas (*máximo 500 caracteres*):

---

---

---

---

---

---

3) Insira abaixo foto(s) de você na cidade onde realizou o intercâmbio: