

Caro(a) estudante,

O questionário a seguir tem como principal objetivo coletar dados sobre sua experiência como participante do Programa de Intercâmbio da Escola de Comunicações e Artes da USP.

As informações fornecidas são de fundamental importância para o aprimoramento de nosso trabalho e para o auxílio a futuros intercambistas da ECA. Por isso, o conteúdo redigido será disponibilizado no site da CRInt/ECA ([www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional)) para consulta.

Atenciosamente,

CRInt/ECA



## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO – CRInt ECA

Nome: Suellen Cristina Santos Carlos  
No. USP: 9201949 Curso na ECA: Turismo

### Dados do Intercâmbio

Universidade de destino: Universidade Nova de Lisboa

Curso na IES: História

Período: ( ) 1º Semestre de ( x ) 2º Semestre de 2022 ( ) Ano Completo de \_\_\_\_\_

### **Parte I - Vida acadêmica**

1) Disciplinas cursadas:

▪ História do Egito Antigo
▪ Francês A2.1
▪ História Contemporânea – Séculos XVIII e XIX
▪
▪
▪
▪
▪
▪

2) Faça uma breve descrição dos programas das disciplinas cursadas, relatando quais foram as dificuldades/desafios enfrentados:

História do Egito Antigo: Foi a disciplina que mais gostei. O professor era brasileiro o que ajudou muito pra mim. Foram aulas expositivas duas vezes por semana e com duas provas, uma em novembro e outra em janeiro. Eu amei conhecer e aprender sobre coisas que nunca tinha ouvido falar.

Francês A2.1: Eram aulas expositivas com auxílio do livro e toda semana tinha uma atividade extraclasse para entregar na semana seguinte. Tiveram duas avaliações escritas e uma apresentação oral no final. Já tinha feito alguns meses, mas entrei em uma turma mais avançada do que o nível que estava, mas o professor ajudou muito.

História Contemporânea: Foram aulas expositivas com muita bibliografia e filmes relacionados. Tiveram uma avaliação escrita, um trabalho escrito e uma apresentação oral acerca do tema dado pelo professor. Tive dificuldade para entender o português falado do professor e colegas de classe, mas deu tudo certo.

3) Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Por quê? Houve algum tipo de auxílio por parte da universidade a esse respeito (Academic Advisor)?

#### **COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)**



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



Por está matriculada no Departamento de História (na NOVA FSCH não tem o curso de Turismo), era obrigatório me matricular em no mínimo duas disciplinas desse departamento. Eu havia escolhido uma outra disciplina da Geografia, porém tive que alterar para a de História Contemporânea. A universidade me contatou por e-mail e me auxiliou nas alterações que precisava.

4) A quantidade de disciplinas escolhidas foi adequada? Comente.

De início havia escolhido 4 disciplinas, mas depois alterei e permaneci com 3. Achei essa quantidade suficiente para não me complicar ao longo do semestre e também para ter tempo para adaptações e para o trabalho (trabalhei homeoffice durante todo o intercâmbio).

5) O conteúdo das disciplinas correspondeu às suas expectativas? Por quê?

Foi além do que eu esperava. Mesmo sendo disciplinas (de História) com assuntos já estudados, sempre tem algo a acrescentar e os professores trouxeram muitos assuntos novos e desconhecidos (por mim) o que ampliou meu conhecimento. Sobre a disciplina de História do Egito Antigo, foi a que eu mais gostei com certeza faria outras relacionadas aos povos antigos. Sobre a de Francês, eu cheguei e não sabia quase nada e aprendi muitas palavras e expressões e foram aulas bem bacanas onde aprendemos o francês usual.

6) Qual(is) o(s) sistema(s) de avaliação utilizados nos cursos? Assinale quantas alternativas sejam necessárias.

Testes/provas

Trabalhos em classe

Monografia individual ao final do período

Monografia em grupo ao final do período

Outras (especifique): Apresentação oral sobre determinado tema

7) De maneira geral, qual era a principal estratégia de ensino na maioria das aulas?

Palestras/conferências do professor responsável pela disciplina.

Palestras/conferências de professores convidados

Aulas dialogadas e debates mediados pelo professor da disciplina.

Outra (especifique): \_\_\_\_\_

8) Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Universidade/ Faculdade?

Biblioteca

Restaurantes/ Lanchonetes

Computadores

Centro Esportivo

Alojamento

Tutor

Outras:

9) Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido ao idioma?  Sim  Não

Em caso afirmativo, explique suas principais dificuldades. \_\_\_\_\_

10) Em relação à qualidade do curso, você o considera melhor, pior ou equivalente a seu curso na ECA? Por quê?

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central

Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil

[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)

Fone: +55 11 3091-4478







ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



## Parte VI – Seguro-Saúde

1) Você já possuía seguro saúde de cobertura internacional ou precisou comprar para a viagem?  
Não possuía. Adquiri apenas o PB4.

2) Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Teve problemas de atendimento?

Não precisei usar.

## Parte VII – Custos

1) Você recebeu algum tipo de Bolsa de Estudos para realizar seu intercâmbio? ( ) Sim ( x ) Não  
Se sim, qual? \_\_\_\_\_

Transporte para o país (passagens aéreas ida e volta) R\$	Moradia (média de gastos por mês) R\$	Transporte na cidade (média de gastos por mês) R\$	Alimentação (média de gastos por mês) R\$	Taxas escolares/ Outras taxas	Seguro-Saúde R\$	Total de gastos aproximado para o período R\$
R\$ 7.500	R\$ 1.700	R\$ 300,00	R\$ 1.000	R\$ 210,00	R\$ 0,00	R\$ 27,500

Média de cotação da moeda à época do intercâmbio: R\$ 5,60

## Parte VIII – CRInt ECA/AUCANI

1) Qual a sua avaliação em relação ao trabalho desenvolvido pela CRInt/ECA e AUCANI em relação a: divulgação dos programas, processo seletivo, atendimento pessoal, assistência prestada antes e durante o intercâmbio, etc.?

As informações foram bem precisas e o atendimento rápido. Todo o suporte necessário e informações foram passados aos intercambistas, as reuniões (mesmo que online) ajudaram muito. E sempre que precisávamos a Thaise ajudou muito através dos e-mails e no contato com a universidade de destino.

2) Que sugestões você faria para que os serviços prestados pela CRInt/ECA e/ou AUCANI fossem aperfeiçoados?

No momento creio que não tenho sugestões de melhorias, pois todo o suporte necessário me foi dado. Agradeço imensamente.

## Parte IX - Conclusão

1) Qual a avaliação que você faz do Intercâmbio e da experiência que você teve para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?

Meu intercâmbio estava para 2019, porém com a pandemia ele só saiu em 2022. Foi frustrante a espera, já estava sem esperanças, mas creio que veio no momento certo. Era algo que eu sempre quis fazer e estava nos meus planos, mas não tinha pretensão de fazer o intercâmbio em Portugal. Escolhi Portugal pela facilidade do idioma e por mais dois amigos que fizeram nesse

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



mesmo país. Em relação ao crescimento pessoal, foi um momento de muito autoconhecimento e fortalecimento pessoal, tive o privilégio de ter mesmo que de longe apoio dos familiares e amigos, permaneci com a terapia online, e conheci muitos brasileiros e estrangeiros durante minha estada em Lisboa. Academicamente, creio que minha experiência possa vir a contribuir de alguma forma, pretendo seguir na vida acadêmica. E profissionalmente, me abriu novas áreas e novas possibilidades de crescer no campo do Turismo. Conheci vários países pela primeira vez.

2) Que conselhos e/ou dicas você daria para os estudantes que pretendem ir para o mesmo lugar em que você esteve?

Venha com medo, mas venha. Confie em você e não desista. Se planeje bem, principalmente financeiramente. Lisboa está passando por um momento de alta especulação imobiliária; os aluguéis estão bem caros (principalmente na área central) e as possibilidades de moradia estão diminuindo. Há muita concorrência tanto com outros estudantes tanto com estrangeiros e imigrantes vindos de muitos países. Cuidado com golpes das moradias, procure visitar antes o local que queira alugar. Procure em localidades fora do centro, pode encontrar opções mais baratas e a cidade por um todo é bem tranquila, e tem facilidade de acesso aos transportes públicos. Faça amizade com estrangeiros, mas principalmente com os brasileiros, eles ajudarão no que conseguirem e podem se tornar grandes amizades. Portugal tem uma grande comunidade de africanos, conheci alguns e me ajudaram muito, até bem mais que os portugueses.

3) Se achar necessário, utilize o espaço abaixo para mais informações/comentários.

---

---

---

### **Informações adicionais para o Site da CRInt/ECA (opcional):**

1) Se quiser, deixe abaixo suas redes sociais e/ou endereço de e-mail para futuros intercambistas da ECA te contatarem:

- Facebook: SuellenCristina

- Instagram: @suuhcristinas

- LinkedIn: \_\_\_\_\_

- E-mail: suellen.carlos@usp.br

2) Breve depoimento para futuros intercambistas (*máximo 500 caracteres*):

Se sua vontade é fazer o intercâmbio, faça! Vá com medo, mas vá! Você irá se descobrir e descobrir novas coisas, conhecer novos lugares e fazer novas amizades. Lisboa é uma cidade muito tranquila com muitas opções de restaurantes e locais de lazer. A facilidade nos transportes públicos podem te ajudar a conhecer boa parte da cidade. Não tenha medo de atravessar o rio Tejo seja de barco seja de trem. Pegue o trem no Rossio e vá até Sintra, conheça o Cabo da Roca, Cascais. Se for no inverno, aproveite o mercado natalino, se for no verão, conheça as praias (Carcavelos, Costa da Caparica, entre outras). Muitos brasileiros se reúnem no Cais do Sodré, é um ótimo lugar para ouvir músicas brasileiras.

3) Insira abaixo foto(s) de você na cidade onde realizou o intercâmbio:

#### **COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)**

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



**COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)**

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



**COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)**

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/internacional](http://www.eca.usp.br/internacional) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478