

## RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO – CRInt ECA

Nome: Gabrielly Vieira Carrasco

No. USP 8950398          Curso ECA: Relações Públicas

### Dados do Intercâmbio

Universidade: Universidade Nova de Lisboa – Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Curso: Ciência da Comunicação

Período: (x)1º Semestre de 2016   ( ) 2º Semestre de \_\_\_\_\_   ( ) Ano Completo de \_\_\_\_\_

### **Parte I - Vida acadêmica**

1) Disciplinas cursadas:

|                          |
|--------------------------|
| ▪ Economia da Informação |
| ▪ Marketing              |
| ▪ Publicidade            |
| ▪                        |
| ▪                        |
| ▪                        |
| ▪                        |
| ▪                        |
| ▪                        |

2) Faça uma breve descrição dos programas das disciplinas cursadas, relatando quais foram as dificuldades/desafios enfrentados:

Os programas eram bastante parecido com os da ECA e os professores eram bem receptivos, a maior dificuldade foi com a disciplina de economia que trazia muitos pontos da economia de Portugal que eu não tinha conhecimento.

3) Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Por quê? Houve algum tipo de auxílio por parte da universidade a esse respeito (Academic Advisor)?

Consegui, o processo era bastante simples e eu fiz a matrícula lá mesmo nos primeiros dias.

4) A quantidade de disciplinas escolhidas foi adequada? Comente.

#### **COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)**

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
[www.eca.usp.br/crint](http://www.eca.usp.br/crint) | [crint-eca@usp.br](mailto:crint-eca@usp.br) | [incoming.eca@usp.br](mailto:incoming.eca@usp.br)  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



Como eu trabalhava e estudava em Lisboa a quantidade foi bastante adequada, com apenas 3 disciplinas eu tinha aula todos os dias, então foi uma quantidade suficiente para organizar tudo e me dedicar.

5) O conteúdo das disciplinas correspondeu às suas expectativas? Por quê?

Sim.

6) Qual(is) o(s) sistema(s) de avaliação utilizados nos cursos? Assinale quantas alternativas sejam necessárias.

Testes/provas

Trabalhos em classe

Monografia individual ao final do período

Monografia em grupo ao final do período

Outras (especifique): trabalhos em grupo com apresentação em sala sobre algum tema da disciplina.

7) De maneira geral, qual era a principal estratégia de ensino na maioria das aulas?

Palestras/conferências do professor responsável pela disciplina.

Palestras/conferências de professores convidados

Aulas dialogadas e debates mediados pelo professor da disciplina.

Outra (especifique): \_\_\_\_\_

8) Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Universidade/ Faculdade?

Biblioteca

Restaurantes/ Lanchonetes

Computadores

Centro Esportivo

Alojamento

Tutor

Outras:

9) Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido ao idioma?  Sim  Não

Em caso, afirmativo, explique suas principais dificuldades. \_\_\_\_\_

10) Em relação à qualidade do curso, você o considera melhor, pior ou equivalente a seu curso na ECA? Por quê?

Equivalente, achei as bibliografias e modelos de aula e avaliações bem parecidos com os da ECA.

## Parte II - Integração

1) Houve atividades de recepção/integração para os estudantes estrangeiros?

Sim

Não

Se a resposta for afirmativa, responda:

a) Quem as organizou?

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
www.eca.usp.br/crint | crint-eca@usp.br | incoming.eca@usp.br  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

A própria faculdade para explicar para os estrangeiros como se matricular e como funcionaria o programa.



b) Como foram?

Foi apenas um dia de informações bastante teóricas sobre matrícula, aulas, e etc, não foi muito uma integração foi mais uma explicação do que precisávamos fazer.

2) Durante o período em que estive na Universidade, você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros?

Estrangeiros.

3) Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?

Os professores eram bem receptivos e acessíveis com os estrangeiros dentro e fora de classe.

4) Você enfrentou algum tipo de preconceito no ambiente acadêmico e/ou na cidade em que estudou?

Não.

### Parte III – Documentação

1) Houve problemas em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?

Não, segui o processo normalmente e tive a sorte de ter todas as informações e receber o visto no prazo correto.

2) Foi preciso se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)

Não foi preciso me registrar, apenas pedi a extensão do visto cerca de 60/70 euros.

3) Na universidade/faculdade, que documentos você teve que fazer?

Não tive que fazer documentos pagos.

| Documento | Valor da taxa |
|-----------|---------------|
|           |               |
|           |               |
|           |               |
|           |               |

### Parte IV – Alojamento/Moradia

1) Você morou em:

( ) Alojamento da Universidade/ Faculdade ( ) República

( ) Casa de Família ( ) Apartamento alugado

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
www.eca.usp.br/crint | crint-eca@usp.br | incoming.eca@usp.br  
Fone: +55 11 3091-4478



ESCOLA DE COMUNICAÇÕES E ARTES  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

(x) Hostel – Nest House Lisbon Hostel

( ) Individual ( ) Compartilhado



a) Havia necessidade de permanência mínima?

Não.

b) Como você avalia a qualidade do alojamento/moradia relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?

Excelente.

c) Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?

Era próximo da faculdade e em frente ao metrô

2) Foi necessário efetuar depósito antecipado (caução) ? ( ) Sim Não (x)

a) De que maneira os pagamentos foram realizados?

Eu trabalhava no hostel em troca de hospedagem e café da manhã.

## Parte V – Clima

1) Quais as condições climáticas que você enfrentou?

Frio com bastante vento e garoa, mas com mínima de zero graus e no fim do intercâmbio um clima mais agradável com o começo do calor.

2) Que tipo de roupa você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?

Para todas as estações, teoricamente é o fim do inverno mas no meu caso o inverno durou muito e só foi esquentar mesmo por volta de junho/julho, então roupas para acompanhar toda a transição de zero até 25 graus.

## Parte VI – Seguro-Saúde

1) Você já possuía seguro saúde de cobertura internacional ou precisou comprar para a viagem? Portugal tem um acordo com o Brasil e tem um saúde chamado PB4, me cadastrei nele, mas contratei um seguro da Porto Seguro para o último mês quando eu ia viajar, porque o PB4 só é aceito em Portugal.

2) Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Teve problemas de atendimento?

Não precisei utilizar.

## Parte VII – Custos

1) Você recebeu algum tipo de Bolsa de Estudos para realizar seu intercâmbio? ( ) Sim (x) Não

Se sim, qual? \_\_\_\_\_

COMISSÃO DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS (CRInt)

Av. Prof. Lúcio Martins Rodrigues, 443 – Prédio Central  
Cidade Universitária. 05508-020. São Paulo/SP. Brasil  
www.eca.usp.br/crint | crint-eca@usp.br | incoming.eca@usp.br  
Fone: +55 11 3091-4478



| <b>Transporte para o país</b><br><i>(passagens aéreas ida e volta)</i><br><b>R\$</b> | <b>Moradia</b><br><i>(média de gastos por mês)</i><br><b>R\$</b> | <b>Transporte na cidade</b><br><i>(média de gastos por mês)</i><br><b>R\$</b> | <b>Alimentação</b><br><i>(média de gastos por mês)</i><br><b>R\$</b> | <b>Taxas escolares/<br/>Outras taxas</b> | <b>Seguro-Saúde</b><br><br><b>R\$</b> | <b>Total de gastos aproximado para o período</b><br><b>R\$</b> |
|--|--|---|--|--|---------------------------------------|--|
| <b>3.600</b>   | <b>0</b>   | <b>145</b>  | <b>1000</b>  | <b>0</b>                                 | <b>0</b>                              | <b>11.000</b>  |

*Média de cotação da moeda à época do intercâmbio: 4,10*

### **Conclusão**

1) Qual a avaliação que você faz do do Intercâmbio e da experiência que você teve para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?

A experiência do intercâmbio foi incrível e somou muito na minha vida, principalmente no âmbito pessoal, no quesito acadêmico foi interessante mas bastante parecido com a ECA então onde mais agregou foi com certeza na vida pessoal.

2) Que conselhos e/ou dicas que você daria para os estudantes que pretendem ir para o mesmo lugar em que você esteve?

Ficar um ano, seis meses é muito pouco para ter contato com a cultura mesmo e Lisboa é melhor nos dias quentes.

3) Se achar necessário, utilize o espaço abaixo para mais informações/comentários.